**INTJ**

**کارکردها : درونگرا - شمّی - فکری - داوری کننده   
عنوان : برنامه ریز   
توصیف : شایستگی - استقلال = کمال   
دسته بندی : منطق گرایان، مفهوم پردازان، دانش طلبان**

**کلمات کلیدی**

استراتژیست  
کمال گرا  
مستقل  
با انگیزه  
قاطع  
مصمم  
كنجكاو  
انتقاد پذیر  
تحلیلگر  
منظم  
ساخت یافته  
هدفمند  
نتیجه گرا  
درون نگر  
با دقت  
تمایل به داشتن حریم خصوصی  
مسؤولیت پذیر  
متکی به خود  
پوست کلفت  
ساکت  
آرام  
بی احساس  
اهل تئوری  
آینده نگر  
قوی  
استراتژیک  
انعطاف پذیر  
سازگار  
پیچیده  
اهل فکر و تصور  
اهل نظریه و تئوری  
غیر عملگرا

**ویژگیهای شخصیتی**

INTJها افرادی مستقل، با انگیزه و كمال طلب اند. نیاز شدید آنان به استقلال و صلاحیت شخصی و نیز باور بی چون و چرای نقطه نظرهای خود، انگیزه ای قدرتمند است که به خواسته های خود برسند. آنان به باورها و افكار خود اطمینان كامل دارند.   
INTJها می توانند با توجه به لحن منطقی و انتقادی خود، نتایج کاربردی ایده های جدید را دریابند. الگویی ذهنی دارند که می گوید در شرایط مختلف چگونه باید باشند. این تیپ شخصیتی از خود و از دیگران توقع بالایی دارد، در ایجاد انگیزه در دیگران توانمند بوده و سعی می کند که به دیگران به اندازه خودش انگیزه بدهد. پیوسته برای بهبود خود، دیگران و هر چیزی که در پیرامون آنها قرار دارد تلاش می کنند. این اشخاص انتقاد پذیرند و از بی تفاوتی و یا از انتقاد چندان ناراحت نمی شوند.   
INTJها نیاز فراوانی به استقلال دارند و در میان انواع گونه های شخصیتی بسیار مستقل عمل می کنند. آنها در انجام كارها روش مخصوص خودشان را داشته و به آن اطمینان دارند. این اشخاص اغلب کنجکاو، قاطع و مصمم هستند. آنها تحت تأثیر رفتار مقامات بالا دست قرار نمی گیرند. در جهت رسیدن به اهدافشان حداكثر تلاش خود را می كنند و در صورتی از قواعد و مقررات پیروی می کنند که آن را موافق رسیدن خود به اهدافشان بدانند.   
INTJها با افکاری بزرگ، ذهنی مبتکرانه و انگیزه بالا برای پیاده سازی ایده هایشان و رسیدن به اهدافشان هستند. در زمینه های نظری بسیار قوی بوده، با مفاهیم پیچیده به راحتی کنار می آیند و در حل مسائل پیچیده متبحرند. این اشخاص، اندیشمندان استراتژیک خوبی هستند و به آسانی می توانند امتیازات و اشکالات همه موقعیت ها را درک کنند. آنها در موضوعاتی که علاقه شان را به خود جلب کند، سازمان دهندگان بسیار خوبی هستند. اگر پروژه یا ایده و نقطه نظر متعلق به خود آنها باشد، می توانند روی آن تمرکز فراوان داشته باشند و انرژی و انگیزه فراوان به خرج دهند. زمانی که متعهد انجام کاری می شوند، آن را سازماندهی و برنامه ریزی کرده و مصرانه آن را به انجام می رسانند.

**نقاط ضعف شخصیتی**

INTJها که افرادی با پنداره و معیارهای بیش از اندازه بالا هستند ممکن است از خود و از دیگران انتظارات بیش از اندازه داشته باشند. آنها به این توجه ندارند که در برخورد با استانداردهای دیگران در چه سطح و اندازه ای ظاهر می شوند. برای آنها مهم معیارهایی است که خود در نظر می گیرند. این اشخاص در مواقعی رک و صریح انتقاد می کنند و متوجه این نیستند که رفتارشان روی دیگران چه تأثیری بر جای می گذارد. آنها معمولاً دیگران را تشویق نمی کنند تا در برابر ایده هایشان اظهار نظر بکنند. چون این تیپ شخصیتی روش خیلی غیر مشخصی دارد، چه بسا به اشتباه فرض را بر این بگذارد که دیگران هم مایلند با آنها این گونه برخورد شود. این تیپ شخصیتی لازم است که احساسات به ظاهر غیر منطقی دیگران را درک کند و بپذیرد که آنها هم منطقی و بااعتبارند. این امر سبب می شود که آنها از توهین به دیگران خودداری ورزند.   
از آن جا که INTJها برای پنداره ها و نقطه نظرهای خود در آینده بهای قابل ملاحظه ای قائل هستند، ممکن است برخی از واقعیتهای مهم و حقایق زمان حاضر را از دست بدهند. از آن گذشته چه بسا متوجه ضعفهای عملی نقطه نظرهای خود نشوند. آنها با جمع آوری اطلاعات لازم می توانند از عملی بودن نقطه نظرهایشان آگاه شوند. این تیپ شخصیتی لازم است نقطه نظرهای پیچیده خود را به شکل ساده تری ارائه دهد تا دیگران با راحتی بیشتری از آنها سر در بیاورند.   
چون INTJها اغلب مایلند تنها باشند، ممکن است به اندازه کافی از تجربیات دیگران استفاده نکنند، در حالی که مشاوره کردن با دیگران پیشاپیش غیر عملی بودن برخی از برنامه های آنها را ثابت می کند.

**روابط با دیگران**

* محتاط هستند.
* بسیار صمیمی و باوفا هستند و بیشتر به روابط سنتی بها می دهند.
* محبت خود را تنها به نزدیکان خود نشان می دهند.
* به معاشرتهای دو نفری علاقمندند.
* به تیپهای معاشرتی علاقمندند تا کمی از حالت جدی خود بیرون آیند.
* به تبادل نظر و تبادل افکار علاقمندند.
* از صحبتهای خودمانی خوششان نمی آید. آنها دوست دارند از هر کاری که می کنند مطلبی بیاموزند.
* نسبت به رد شدن و مورد بی اعتنایی قرار گرفتن حساس هستند، اما رنجش خود را از دیگران پنهان می دارند. نمی خواهند کسی از آسیب پذیری آنها مطلع شود.
* جذب و شیفته کارشان هستند و ممکن است به روابط خود بهای لازم را ندهند.
* ممکن است روی نظرهای خود سماجت به خرج دهند.

**در محل کار**

* از توانمندیهای مفهومی و تصوری فراوان برخوردارند.
* اطمینان فراوانی به بینشهای شمّی خود دارند و می توانند آنها را به واقعیت برسانند.
* اغلب به مقام رهبری و یا مدیریت در موسسه و شرکت می رسند و به سازمان خود احساسی از هدفمندی، پنداره یا ماموریت می دهند.
* به شکلی منطقی و منظم کار می کنند تا راه حلهایی نوآور و مبتکرانه برای مسائل ایجاد کنند.
* سیستمها و راهکارهایی تدارک می بینند که برای کاری که در دست دارند جالب است.
* برای رسیدن به مقصود همان اندازه که به خود فشار می آورند، به دیگران هم فشار می آورند.
* وقتی واقعیت با الگوی آنها همخوانی ندارد، از خود انتقاد می کنند.
* دوست دارند مستقل کار کنند، دوست ندارند کسی در کار آنها دخالت کند.
* دوست دارند بر اجرای عقاید خود کنترل داشته باشند.

**نقاط قوت كاری**

* اعتماد به افکار و اندیشه های خود
* انگیزه بالا برای رسیدن به صلاحیت و شایستگی
* توجه و تمرکز بالا روی موضوعات
* توانایی در دیدن و در نظر گرفتن کلیه احتمالات و امکانات
* لذت از چالشها و مسائل پیچیده
* توان حل مساله و بررسی منطقی و عینی آن
* توان رسیدن به هدف با وجود همه موانع و مشکلات
* توانایی کار فردی
* اخلاق کاری بالا
* ایجاد سیستمها و الگوهای لازم برای رسیدن به هدف
* مهارتهای سازمانی بالا
* راحت بودن با تکنولوژی

**نقاط ضعف كاری**

* عدم علاقه به جزئیات
* عدم تحمل افراد دارای صلاحیت كم و یا با سرعت کاری کمتر از خود آنها
* عدم قدردانی كافی از همكاران و كاركنان
* عدم تمایل به صحبت و بحث درباره تصمیمات اتخاذ شده قبلی
* عدم توجه كافی به واقعیات و تاكید زیاد بر نظریه ها و فرضیات
* عدم انعطاف کافی برای تغییر در ایده های خود
* كار كشیدن از دیگران به حد افراطی
* توجه زیاد به زندگی كاری و كم توجهی به زندگی خانوادگی
* كسل و دلسرد شدن مكرر در صورت نبودن شرایط خلاق كاری

**رضایت شغلی**

برای یک INTJ رضایت شغلی یعنی:

* بتواند راه حلهای مبتکرانه برای حل مسائل موجود پیدا کند تا سیستمهای موجود را بهبود بخشد.
* انرژی خود را صرف به عمل در آوردن ایده های خوب کرده و به شکلی منطقی فعالیت داشته باشد.
* با اشخاصی آگاه و با وجدان کار کند، افرادی که او به تخصص، هوش و صلاحیتهایشان احترام می گذارد
* به خاطر نقطه نظرهایش به او اعتبار بدهند و در به اجرا در آوردن کار، اختیار کامل داشته باشد.
* به طور مستقیم کار کند و بتواند گهگاه با گروههای کوچکی از اشخاص روشنفکر و آگاه تبادل نظر داشته باشد.
* در جریان اطلاعات جدید قرار گیرد و شرایطی فراهم باشد که بتواند بر توانمندیها و صلاحیتهای خود بیفزاید.
* این امکان را داشته باشد که محصولی فراهم آورد که با معیارهای بالای وی همخوانی داشته باشد.
* کار حالت تکراری نداشته باشد.
* استقلال و اختیار فراوان داشته باشد تا بتواند تغییراتی ایجاد کند و به رشد اشخاص و سیستمها کمک کند.
* کار با معیارهای بالا و منصفانه انجام شود و به طور منصفانه ای زحمات او را جبران نماید.

**مشاغل مناسب**

**مشاغل گروه تجارت و امور مالی :**   
حرفه های تجارتی و مالی به توانایی های تحلیلی بالایی احتیاج دارند که بسیاری از INTJها دارای آن هستند.

* مشاور مدیریت
* مدیر مالی
* تحلیلگر مالی
* اقتصاددان
* کارشناس بورس و سرمایه گذاری
* برنامه ریز استراتژیک
* خزانه دار

**مشاغل گروه تکنولوژی :**   
رشته های تکنیکی با روحیه منطقی INTJها سازگار است. گاه آنها می توانند با استفاده از خلاقیت خود روشها و سیستمهای بدیع و جدید بوجود آورند.

* دانشمند
* پژوهشگر علمی
* مدیر و کارشناس شبکه
* متخصص امنیت اطلاعات
* مهندس کامپیوتر
* طراح و تحلیلگر سیستمهای نرم افزاری
* برنامه نویس کامپیوتر
* سرپرست بانک اطلاعاتی
* مدیر وب سایت
* ستاره شناس
* آرشیتکت

**مشاغل گروه آموزش :**   
تحصیلات عالی به مراتب بیش از آموزشهای دبستان و دبیرستان مورد توجه INTJها قرار دارد، زیرا تدریس در دانشگاه اغلب در زمینه نظریه های پیچیده با دیدگاههای فراگیرتر است. فراهم آوردن سیستمها و برنامه های درسی و اطمینان از کاربردی بودن آنها به INTJها امکان می دهد که صلاحیت و دانش خود را افزایش دهند.

* استاد دانشگاه
* مدیر مدرسه
* ریاضیدان
* متصدی کتابخانه

**مشاغل گروه مراقبتهای بهداشتی و پزشکی :**   
INTJها در زمینه های فنی تر مربوط به حرفه های پزشکی به موفقیتهای شایان توجه دست پیدا می کنند. در این زمینه ها INTJها می توانند با حداقل دخالت دیگران به طور مستقیم کار کنند.

* روانپزشک
* روانشناس
* مهندس پزشکی
* داروساز
* متخصص اعصاب
* متخصص قلب و عروق
* پژوهشگر دارویی
* پاتولوژیست
* میکروب شناس
* متخصص ژنتیک
* جراح

**مشاغل گروه حرفه ای :**   
INTJها به مشاغل حرفه ای که از تنوع فراوان برخوردارند، علاقه مند هستند. تمامی این رشته ها به غیر از کار مدیریت نیازمند پژوهش و برنامه ریزی مستقل است. به وجود آوردن راهکارها، سیستمها و برنامه های بلند مدت شمّی بودن INTJها را به کار می گیرد. INTJها با توجه به قابلیتهای خود می توانند به شکلی منطقی به خواسته های خود برسند. مدیر INTJ وقتی در سازمانهای کوچک کار کند، از کارش لذت می برد. او ترجیح می دهد که کارکنانش به او شباهت داشته باشند.

* وکیل
* قاضی
* مدیر
* مشاور مدیریت
* مهندس
* مهندس مواد
* مهندس هوا فضا
* آرشیتکت
* برنامه ریز استراتژیک
* روانپزشک
* خلبان
* متخصص امور جنایی
* نویسنده
* تحلیلگر خبری
* تحلیلگر مالی و سرمایه گذاری

**مشاغل گروه خلاق :**   
INTJها از کارهای خلاق و بکر لذت می برند. نویسنده ها و نقاشان از شمّ خود برای خلق آثار استفاده می کنند. مخترعین می توانند سیستمها و طرحهای جدید خلق کنند که بر کیفیت زندگی جاری می افزاید.

* نویسنده
* سردبیر
* روزنامه نگار
* نقاش
* مخترع
* گرافیست
* آرشیتکت

**اوقات فراغت**

دوست دارند که به تنهایی صرف وقت کنند، به تنهایی فکر کنند و موضوعات جدید را مطالعه کنند. بسیاری از آنها سعی می کنند بدنشان را شاداب و سرحال نگه دارند تا بهتر بتوانند فکر کنند. آنها از ورزشهای انفرادی مانند دویدن و شنا کردن خوششان می آید. از نظم و ترتیب خاصی برخوردارند. اوقات فراغت آنها برنامه ریزی شده و هدف دار است. آنها از فعالیتهایی خوششان می آید که با آن بتوانند چیز یاد بگیرند.

**پیشنهادات**

* با دیگران صحبت کنید و از آنها نظر بخواهید.
* حق به جانب و تدافعی نباشید. نقطه نظرهای دیگران را رد نکنید.
* به نشانه های جسمانی استرس، قبل از این که حالت بحران پیدا کند توجه کنید. به محدودیتهای خود توجه کنید و از سرعت گام خود بکاهید.
* با توجه به توانمندی های دیگران از آنها تعریف و تمجید کنید.
* اگر می خواهید با دیگران رابطه داشته باشید، مراقب عدم حساسیت ها و انتقادها باشید.
* در یک موقعیت منفی، مسؤولیت قسمت خود را بپذیرید.
* بیاموزید که انعطاف پذیر باشید.
* به کار کردن برای خود بها بدهید. بسیاری از INTJها به قدری مستقل هستند که نمی توانند برای دیگران کار کنند.
* نخواهید که همه چیز زندگی را کنترل کنید.
* به توانمندی های خود یعنی نوآور بودن، سازمان یافته بودن، مصمم بودن، اعتماد به نفس، استقلال و خودمختاری و توانایی درک پیچیدگی ها بها دهید.
* **رمز موفقیت یك INTJ** توجه به واقعیات عملی، توجه به ارزش کار دیگران و متعادل سازی زندگی کاری و خانوادگی است.