**ESTP**

**کارکردها :** برونگرا - حسی - فکری - ملاحظه کننده   
**عنوان :** متقاعد کننده   
**توصیف :** بیایید مشغول شویم!   
**دسته بندی :** خالقین، تجربه گرایان، هیجان طلب ها

**کلمات کلیدی**

ترغیب کننده  
مشوق  
مجاب کننده  
عملگرا  
واقع بین  
انعطاف پذیر  
سازگار  
مقاوم  
هدایتگر  
تجربه گرا  
منطقی  
با انگیزه  
اجتماعی  
مردم دار  
ریسک پذیر  
پوست کلفت  
پرشور و اشتیاق  
مطمئن  
صریح  
دوستدار احساسات  
بی خیال  
هدفمند  
نتیجه گرا  
فعال  
کنجکاو  
پرانرژی  
با نشاط  
سرزنده  
غیر رسمی  
حلال مشکلات  
شوخ طبع  
خوش برخورد  
صمیمی و دوستانه

**ویژگیهای شخصیتی**

ESTPها شاد، فعال، سهل انگار و خودجوش اند و هرگز برای چیزی نگران نمی شوند. تمرکزشان بر روی اینجا و اکنون است، از لحظه حال لذت می برند و علاقه ای به برنامه ریزی برای آینده ندارند.   
ESTPها به شدت واقع بین هستند و با در نظر گرفتن نتایج فوری، یک روش عملی و واقع بینانه را در پیش می گیرند. به آنچه احساسشان به آنها حکم می کند، بها داده و بر مبنای احساسات خود عمل می كنند. آنها کنجکاو و مشاهده گر بوده و خود به خودی و خود انگیختگی دارند. به این دلیل که شرایط را به آن شکلی که هست، قبول می کنند، ذهنی باز دارند و خود و دیگران را تحمل می نمایند.   
ESTPها به جای گفتگو، به عمل بها می دهند و از برخورد با مسائلی که صورت خارجی پیدا می کنند، لذت می برند. آنان عملگرا بوده، به مسائل عینی علاقمندند و نظریات و توضیحات مفهومی آنها را خسته می کند. آنها از تجربه کردن می آموزند.   
در حل مسائل از توانمندی فراوانی برخوردارند، زیرا می توانند واقعیتها را به خوبی درک کرده و سپس به کمک آن به سرعت راه حلهای منطقی تدبیر کنند. رفتاری سیاستمدارانه دارند و در مذاکره، دیپلماتیک رفتار می کنند. دوست دارند از روشهای غیر متعارف استفاده کنند.   
ESTPها خوش برخورد، دوست داشتنی و معاشرتی هستند و رفتاری دوستانه دارند. آنها در اغلب شرایط در راحتی سیر می کنند. رفتاری نشاط برانگیز دارند و ممکن است تا دلتان بخواهد لطیفه و جوک تعریف کنند. در ایجاد صلح بین طرفین تبحر دارند. می توانند شرایط دشوار و پیچیده را آرام کنند و میان نظرات مغایر و مخالف آشتی برقرار سازند. آنان از هر لحظه که مشغول فعالیت با دیگران اند، لذت می برند.   
ESTPها اشخاصی مطمئن و جالب هستند. دوست دارند با کسانی باشند که علایق و ماجراهای لذت بخش خود را با آنان در میان بگذارند. رفتاری جذاب و همه گیر دارند، اما در ضمن می توانند صریح، مستقیم و قاطع باشند. فعالند و انرژی بیش از اندازه دارند. پیوسته در تب و تاب و تلاش هستند.

**نقاط ضعف شخصیتی**

علاقه ESTPها برای زندگی کردن در لحظه و برخورد اضطرار گونه با بحرانهای غیر منتظره می تواند برای آنها تولید اشکال فراوان بکند. ممکن است به دلیل نداشتن برنامه ریزی، فرصتهای مناسبی را از دست بدهند. آنها در مواقعی، بیش از حد توان خود مسؤولیت می پذیرند و از این رو خودشان را زیر فشار می گذارند و در نتیجه نمی توانند به تعهدات خود عمل کنند. این تیپ شخصیتی باید به فراسوی لحظه اکنون توجه کند و راههایی را بیابد تا وظایف خود را به موقع انجام دهد.   
ESTPها به احساسات دیگران بی توجه اند و چون می خواهند رفتاری صادقانه را به نمایش بگذارند، ممکن است صراحت و رک گویی بیش از اندازه بروز دهند. و کسانی را که می خواهند آنها را سرگرم کنند، دلگیر و دلخور نمایند.   
از آنجا که ESTPها علاقه مندند هرچه سریعتر مسائل را حل و فصل کنند، چه بسا از یک مساله و بحران، شتابزده به مساله و بحران دیگر بروند و از کنار بخشهای کمتر جالب پروژه ای که در دست دارند بی تفاوت عبور کنند. ESTPها باید از سرعت خود بکاهند و معیارهایی برای اقدامات خود در نظر بگیرند. همچنین باید با موضوع مدیریت زمان آشنایی بیشتری پیدا کنند. آنها به روشهای برنامه ریزی نیازمند هستند تا بتوانند مسائل را به موقع و به طور موثر حل و فصل نمایند.

**روابط با دیگران**

* مستقل هستند و آزادی را دوست دارند. دوست ندارند کنترل شوند.
* زیر فشار به سادگی احساس می کنند که گیر افتاده اند.
* همیشه مترصد ماجراها و تجربه های جدید هستند.
* خوشبین بوده و وقت زیادی را صرف نگرانی و تاسف نمی کنند.
* آشنایان زیادی دارند و با گروههای مختلف مردم به خوبی کنار می آیند.
* علاقه چندانی به پرداختن به مباحث عاطفی و میان فردی ندارند.
* دوست دارند شرکای زندگی بالقوه خود را تحت تاثیر جاذبه، موفقیت و توانمندی خود قرار دهند.
* در زمینه های مادی بسیار سخاوتمند هستند، اما ممکن است کارهای مشخصی که برای ایجاد صمیمیت لازم است را فراموش کنند.
* شادی و هیجان را به روابط خود می آورند.
* تحت تاثیر تضاد و تعارض تحریک می شوند و به هیجان می آیند.
* می توانند غیر قابل پیش بینی باشند. ممکن است عکس آنچه را که شما انتظار دارید، انجام دهند و لزومی برای توجیه رفتارشان احساس نکنند.

**در محل کار**

* مبتکر، پر مایه و عملگراهستند. دوست دارند با حقایق روبرو شوند و به شدت نتیجه گرا هستند.
* در برخورد با مسائل از منطق استفاده می کنند.
* می توانند حقایق مختلفی را درک و آنها را به یاد بیاورند.
* از این که در آخرین لحظه کارها را انجام دهند لذت می برند.
* زیر فشار بسیار خونسرد هستند.
* می توانند موقعیتهای پر فشار را نرم و ملایم بکنند.
* رفتاری محکم دارند. دنبال موفقیت و شناخت می گردند.
* رقابت جو هستند و در بحرانها و گرفتاریها به هیجان می آیند.
* تنها در صورتی مطابق مقررات رفتار می کنند که بتوانند به خواسته های خود برسند.
* متقاعد کننده هستند و خودشان را به سرعت بالا می کشند.
* اغلب چند پروژه را با هم انجام می دهند.
* از مشاغل پر انرژی و پر استرس لذت می برند.

**نقاط قوت كاری**

* توانایی سازگاری با شرایط جدید
* توانایی مشاهده و حافظه قوی برای حفظ اطلاعات
* لذت بردن از انجام پروژه های جدید
* توانایی خوشایند کردن کار و محیط کاری
* ریسک پذیری بالا
* پذیرفتن تفاوتها و توانایی هم جهت شدن با دیگران

**نقاط ضعف كاری**

* عدم علاقه به جزئیات کارهای اداری
* عدم علاقه به رویه ها و مقررات فراوان و محیط سازمان یافته
* عدم توجه كافی به احساسات دیگران
* نداشتن آینده نگری و توجه نكردن به فرصتهای موجود در آن
* دشواری در بعضی از تصمیم گیری ها
* عدم علاقه به كاركردن به تنهایی به خصوص برای زمانی طولانی
* دشواری در تمام كردن كارها در وقت تعیین شده
* عدم علاقه به هدف گذاری بلندمدت
* عدم علاقه به تدارک و برنامه ریزی قبل از انجام کار

**رضایت شغلی**

برای یک ESTP رضایت شغلی یعنی:

* بتواند با دیگران ملاقات و ارتباط داشته باشد، هر روز با موقعیتهای جدید روبرو شود و تفریح داشته باشد.
* بتواند از قدرت مشاهده و ملاحظه خود برای به دست آوردن اطلاعات و حفظ آنها استفاده کند.
* بتواند برای مسائل و مشکلات راه حل هایی پیدا کند.
* محیط کار پویایی داشته باشد، پرماجرا و تفریحی باشد، کاری که در آن حوادث به سرعت اتفاق بیفتند و او بتواند درباره آنها تصمیم گیری کند.
* بتواند به موقعیت های برنامه ریزی نشده واکنش نشان دهد، از روشهای غیر متعارف استفاده کرده و به راه حلهای مفید و منطقی برسد.
* در شرایطی کار کند که در آن بیش از اندازه رویه و مقررات وجود نداشته باشد و با همکارانی شاداب و فعال سر و کار داشته باشد.
* بتواند شخصا اقدام به سازمان دهی کرده و لزوما مطابق معیارها و استانداردهای دیگران رفتار نکند.
* کار به صورت عملی و منطقی باشد و او بتواند از توانمندی های استدلالی و عقلی خود استفاده کند.
* این امکان را داشته باشد که آزادانه با بحرانها روبرو شود.
* با اشخاص و اشیای واقعی سر و کار داشته باشد نه با نقطه نظرها و نظریه های انتزاعی، به طوری که با تلاش هایش بتواند به نتایج ملموس برسد.

**مشاغل مناسب**

**مشاغل گروه فروش و خدمات :**   
در بسیاری از ESTPها کار در بخش خدمات مدنی و شهری جالب و عالی است، زیرا این قبیل کارها اغلب متنوع و پویاست و در ضمن فرصتی به دست می دهد تا شخص بتواند با دیگران در ارتباط باشد. بسیاری از این کارها به گونه ای است که اقدام سریع و به موقع در آنها ضرورت دارد. ESTPها کارآگاهان و بازرسانی عالی هستند.

* افسر پلیس
* افسر ارتش
* آتش نشان
* بازرس
* کارآگاه
* مامور پلیس مخفی
* ناخدای کشتی
* خلبان هلیکوپتر
* مهماندار هواپیما
* مهندس پرواز
* مدرس پرواز
* دلال معاملات ملکی
* فیزیولوژیست ورزشی
* تکنسین اورژانس پزشکی
* مأمور بیمه
* فروشنده لوازم ورزشی

**مشاغل گروه مالی :**   
دنیای امور مالی اغلب برای ESTPها جالب توجه است، به خصوص در شرایطی که همه چیز به سرعت متحول می شود. ESTPها عاشق هیجان هستند و به راحتی به استقبال خطر می روند. آنها از اینکه در بازار بورس و اوراق بهادار کار کنند، لذت می برند.

* دلال و واسطه اوراق بهادار
* بانکدار
* سرمایه گذار
* تحلیلگر مالی
* کارگزار بیمه

**مشاغل گروه سرگرمی و ورزشی :**   
حرفه های سرگرم کننده با روحیه ESTPها که دوست دارند تفریح کنند و صحبتهای انتقادی کنند، همخوانی فراوان دارد. ESTPها به اینجا و اکنون بهای فراوان می دهند. آنان کارهایی را دوست دارند که به آنها نشاط دهد و از اینکه با دیگران رابطه و سر و کار داشته باشند، لذت می برند.

* گزارشگر ورزشی
* راهنمای تورهای مسافرتی
* مربی ورزشی
* ورزشکار حرفه ای
* رقصنده
* مجری برنامه های تلویزیونی
* موسیقیدان
* بازیگر
* تکنسین استودیو، صحنه و جلوه های ویژه

**مشاغل گروه تجارت و صنایع دستی :**   
علاقه ESTPها به این مشاغل به این جهت است که می توانند از ابزار در اختیار خود به طرزی کارآمد استفاده کنند. این اشخاص از اطلاعات فنی و مکانیکی خوبی برخوردارند. ESTPها اگر بتوانند با دیگران سر و کار داشته باشند مایلند برای خود کارکنند. آنان از ماهیت پویای این مشاغل لذت می برند.

* نجار
* کشاورز
* آشپز
* عکاس
* جنگلبان
* برقکار
* مهندس برق
* مهندس مکانیک
* نقشه بردار
* مکانیک هواپیما
* سازنده بازیهای کامپیوتری
* متخصص شبکه
* بازرس هوانوردی
* معلم فنی و حرفه ای
* تکنسین رادیولوژی
* فیزیولوژیست ورزشی

**مشاغل گروه تجارت و بازرگانی :**

* عمده فروش
* خرده فروش
* فروشنده اتومبیل
* دلال ملک
* مشاور مدیریت
* مهندس ایمنی

**اوقات فراغت**

ESTPها دوست دارند که در کانون صحنه قرار بگیرند و داستان تعریف کنند و لطیفه بگویند. آنها از چیزهای خوب زندگی لذت می برند و وقت زیادی را صرف معاشرتهای اجتماعی می کنند. دوست دارند ریسک کنند و کارهای مخاطره آمیز انجام دهند. از کوهنوردی، اسکی، شکار، پرش با چتر نجات، قایقرانی و موج سواری لذت می برند. روابط شخصی و صمیمانه برای آنان از اهمیت چندانی برخوردار نیست. آنها به رقابت، فعالیت و ماجرا بهای بیشتری می دهند.

**پیشنهادات**

* اگر می خواهید در محل کار مورد احترام دیگران واقع شوید، به روشهای استاندارد انجام کارها توجه کنید.
* برای اینکه پروژه های شما با قبولی بیشتری مواجه شوند، برنامه ریزی عملی کنید، به بداهه کاری صرف توجه نداشته باشید و سر هم بندی نکنید.
* به کارهای ناخوشایند اما مهم توجه کافی مبذول دارید.
* مراقب باشید که دیگران را با قاطعیت و رک گویی بیش اندازه خود ناراحت نکنید.
* سعی کنید با توجه به دیگران سخاوت خود را نشان دهید.
* "دوستت دارم" گفتن را فراموش نکنید. از دیگران تعریف و تحسین کنید.
* آنقدر در پروژه های خود محو نشوید که دوستان و عزیزانتان را فراموش کنید.
* به ارزشهای والاتر توجه داشته باشید.
* به اینکه اعمال و رفتار شما، روی شما و دیگران چه تاثیری بر جای می گذارد، توجه کنید.
* به خاطر داشته باشید که هیجان، شیفتگی و تنوع همیشه برای کسانی که ثبات، مداومت و قابلیت بیش بینی را ترجیح می دهند چیز جالبی نیست.
* به تفاوتهای دیگران بها دهید و دیگران را در تصمیم گیری ها لحاظ کنید.
* وقتی صرف کنید و ببنید کدامیک از تجارب شما ارزشمند، پاداش دهنده و رضایت بخش هستند.
* به جنبه های قوت خود یعنی واقع بین بودن، عملگرا بودن، داشتن ابتکار، دوستانه بودن، هوش، فراست، شادابی، ماجراجویی توجه داشته باشید.
* **رمز موفقیت یك ESTP** اول فکر بعد عمل، توجه به احساسات دیگران و وفادار ماندن به تعهدات است.